



L'AMICALE VOUS PROPOSE...

Des séances de MARCHE NORDIQUE et PILATES avec le TAC

→ Organisées et animées par Christine Faletto, coach diplômée de la FFA dans le cadre du TAC (Thonon Athlétic Club). Les mercredis de 15 h 30 à 17 h, les jeudis soir de 18 h 30 à 20 h et les samedis de 10 h à 11 h 30 du 11 septembre à mi-juillet sans arrêt pendant les vacances scolaires pour la marche nordique et les mercredis de 14 h à 15 h pour la marche douce avec RDV sur le lieu de départ, et les mardis de 18 h 45 à 19 h 45 et vendredis de 12 h 15 à 13 h 15 pour le pilates dans une salle du nouveau stade d'athlétisme de Vongy à compter du 10 septembre.

Une séance d'essai proposée de pilates et de marche avec possibilité de prêt de bâtons.

→ Pour s'inscrire : compléter et déposer le coupon ci-dessous avec le chèque correspondant, recupérer l'attestation de paiement à l'accueil et la remettre à Christine Faletto à votre première séance.

→ POUR PLUS DE DETAILS ET D'INFOS : contactez Mme Christine Faletto au 06 82 00 31 20 ou à l'adresse « c-faletto@orange.fr ».

A DECOUPER OU A PHOTOCOPIER ET A DEPOSER A L'ACCUEIL OU DANS NOTRE BâL :



Marche nordique et / ou pilates 2025/2026 :

ABONNEMENTS TAC 2025 / 2026	agent, conjoint(e) enfant amicalistes		agent non amicaliste	
MARCHE NORDIQUE ACTIVE 2 séances de 1 h 30 par semaine	150,00 €		180,00 €	
+ PILATES	380,00 €		405,00 €	
MARCHE NORDIQUE DOUCE 1 séance de 1 h par semaine	120,00 €		150,00 €	
+ PILATES	350,00 €		375,00 €	
PILATES SEUL 1 séance de 1 h par semaine	240,00 €		270,00 €	
Votre choix à cocher		↑		↑

NOM PRENOM CARTE 2026 N°

CHEQUE JOINT A L'ORDRE DE L'AMICALE DE.....€